



## Övergripande beredskapsplan för krisstöd på arbetsplatsen MCR

Den som uppmärksammar ett behov av krisstöd, tar omgående kontakt med krisstödsgruppen enligt nedan. Krisstödsgruppen gör därefter en bedömning av vilken form av insats som ska vidtas.

Räddningstjänsten, 046 – 540 46 00, kontaktas vid behov av stödinsatser, exempelvis individuellt stöd eller bildande av krisgrupp.

I svårare situationer eller katastrofer ska kommunens övergripande krisberedskap, POSOM-gruppen, ingripa. POSOM står för Psykiskt och socialt omhändertagande och gruppen nås via Räddningstjänsten i kommunen 046 – 540 46 00 eller SOS-alarm 112.

### MCR:s krisstödsgrupp

*Kris Kringstad 0708 255678*  
*Irene Matsson 0735 556454*  
*Bertil Sjödin 0706 262240*

Beredskapsplanen för krisstöd ska fungera som en hjälp till verksamheten och arbetsledning i syfte att MCR ska klara att följa kraven enligt Arbetsmiljölagen. Arbetstagarna ska ha tillräcklig utbildning och information för att kunna arbeta säkert och tryggt. Planen ska vara förankrad i MCR:s styrelse och årligen följas upp och revideras.

### Följande checklista ligger till grund för det detaljerade arbetet i MCR:s beredskap för krisstöd vid olycka, akut sjukdom eller annan allvarlig händelse på arbetsplatsen.

- Vet alla på arbetsplatsen vad de ska göra i en krissituation?
- Vilka kan ge första hjälpen och har de fått en fullgod utbildning?
- Finns det en plan för att hålla deras kunskap aktuell?
- Utförs praktiska övningar?
- Vet chefer och arbetsledare hur man bedömer behovet av krisstöd och hur man ordnar det?
- Finns det väl synliga anslag med information om hur första hjälpen och krisstöd ordnas?
- Hur blir personalen informerad om vad som har hänt vid händelsen och vilka åtgärder som vidtagits?
- Hur sker uppföljning av krisstödet och vem har ansvar för detta?

**En rutin och beskrivning av det akuta krisstödsarbetet ska finnas med tydliga ansvarsområden.**