



HANDLINGSPLAN VID OLYCKA PÅ MCR

1. Ta reda på vad som hänt.
2. Kontrollera andningen, stoppa eventuell blödning
3. Se till att någon/några hela tiden finns vid den skadade.
4. Bedöm om ambulans behövs
5. Ring 112. Svara på operatörens frågor, lyssna på råd från operatören
6. Se till att någon möter ambulans/räddningstjänst
7. Be någon hämta förstahjälpen kudde. Finns i stora och lilla ridhuset. (Reserv: kanske någon har i sin bil)
8. Be någon kontrollera om sjukvårdskunnig finns i närheten.

NÄR HJÄLPEN ANLÄNT

1. Kontakta anhörig
2. Kontakta krisresurser enligt nedanstående telefonlista
3. Samla ihop ridgruppen/andra
4. Om det är barn/ungdomsgrupp kontakta föräldrar
5. Släpp inte iväg någon i gruppen förrän ni pratat igenom vad som hänt
6. Om räddningstjänsten vill hjälpa till med krisbearbetning ta emot denna hjälp.
7. Hänvisa media till Bertil Sjödin eller Kristin Kringstad (se nedan)
8. Info på vår hemsida – Bertil och Kris är ansvariga för detta

TELEFONLISTA VID OLYCKA

Larmlista vid personskada (ring alla)

1. Bertil Sjödin 070-626 22 40 eller 040-10 76 09
2. Kris Kringstad 070-825 56 78 eller 040-941 85 0

Vid skada på lektionshäst (en av nedanstående ska informeras)

1. Irene 073-555 64 54

KONTAKT MED FÖRSÄKRINGSBOLAGET

Om en skada ska anmälas till försäkringsbolaget görs detta sedan den 1/1 2018 av den som har råkat ut för olyckan eller av målsman, genom att Folksam kontaktas på 0771-950 950 alternativt via [folksam.se/ridsport](https://www.folksam.se/ridsport).