

INBJUDAN TILL IDROTTENS DAG I SVEDALA

Häng med på resan mot framtidens idrott! Ny syn på träning och tävling.

Idrottens dag är en rolig dag som arrangeras i hela Sverige, full med idrottsaktiviteter och föreläsningar för barn, unga och vuxna. I Skåne genomförs Idrottens dag 2018 i Svedala.

Kom och träffa Caroline Jönsson, tidigare fotbollsmålvakt med 80 landskamper. Hon är utbildad idrottspsykolog och föreläser om - Barnens vardag - vad betyder dubbla karriärer och hur tidigt börjar det? Tips att ta med hem.

Henrik Larsson, rullstolsburen biljardspelare i världsklass. Hans föreläsning handlar om vägen till VM-guld (Henrik har sex VM-guld) och om idrottens betydelse för personer med funktionsnedsättning. Du får också veta mer om hur idrotten och FIFH* hjälper personer till ökad självständighet och livskvalitet.

Bordtennisen i Tomelilla AIS har fått ett rejält uppsving. Ungdomarna lockas till klubben och ledarna stannar gärna kvar. Hur gör de för att lyckas? Christian Björklund berättar om hur man arbetar i föreningen och om deras syn på träning och tävling, där alla får vara med och tävla på sin nivå.

I Svedala IF arbetar man aktivt med värderingar, låter alla i laget vara med och spela och diskuterar hur man är en bra kompis. Thomas Ter-Borch föreläser om hur ledare, tränare och ungdomar arbetar tillsammans.

*FIFH= Föreningen Idrott För Handikappade

Kom och prova olika idrotter utifrån ett nytt sätt att träna och tävla.

Du får möjlighet att testa:

- Kids volleyboll
- Gymnastik – cirkus, hopprep, hinderbana
- Golf med mjuk boll
- Skidskytte utan skidor
- Innebandy, spel 3 mot 3
- Parasport - utmaning i bordtennis
- Boule på olika sätt
- Fotboll, spel 3 mot 3
- Basketboll

Idrottens dag Svedala, lördagen den 15 september, pågår mellan kl. 10:45 och 15:00. Aktiviteterna är gratis och alla är välkomna.

Varmt välkomna till Aggarpshallen i Svedala.



CAROLINE JÖNSSON



HENRIK LARSSON



THOMAS TER-BORCH



CHRISTIAN BJÖRKLUND

NATIONELLA ARRANGÖRER



Riksidrottsförbundet



folkspel

LOKALA ARRANGÖRER/SPONSORER



SVEDALA KOMMUN

SKÅNEIDROTTE

Skånes Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna