



**Handlingsplan för att motverka mobbning,
kränkning, diskriminering, trakasserier och
övergrepp**

Malmö Civila Ryttareförenings handlingsplan

Förord

Det är viktigt att inte låta tystnaden tala! Malmö Civila Ryttareförening (MCR) accepterar inte att någon blir utsatt för vare sig diskriminering, mobbning, kränkningar, trakasserier, näthat, hot eller övergrepp. Övergrepp och trakasserier är inte en del av vår kultur och det ska heller inte bli det. Men precis som i samhället i övrigt står vi inför utmaningar. Det som förekommer i samhället finns också hos oss och det måste vi vara uppmärksamma på. Då det finns många unga tjejer och killar som kan komma i beroendeställning har vi ett extra stort ansvar.

Malmö Civila Ryttareförening skall vara en ridklubb där barn, ungdomar och föräldrar ska känna sig trygga att idrotta, där ska ingen bli kränkt eller känna sig utanför.

Syftet med handlingsplanen

Handlingsplanen syftar till att Malmö Civila Ryttareförening skall erbjuda idrott för alla, fri från mobbning, kränkning, övergrepp och diskriminering.

Syftet är att öka medvetenheten och skapa en trygg miljö för alla. Handlingsplanen skall vara ett verktyg om något händer.

Föreningens mål är:

- Att styrelsen och alla ledare vet vad de skall göra om något händer.
- Att styrelsen och alla ledare vet vad diskriminering, mobbing, kränkningar, trakasserier och övergrepp är för något.
- Att styrelsen och alla ledare är införstådda med vår handlingsplan och förväntas agera utifrån denna.
- Att aktiva barn och vuxna vet vad diskriminering, mobbing, kränkningar, trakasserier och övergrepp är och vet vart man kan vända sig.

Vem/vilka är ansvariga för handlingsplanen

MCRs styrelse är ansvarig för arbetet med handlingsplanen.

Hur förankrar vi handlingsplanen och håller den levande år efter år

- Styrelsen har handlingsplanen som stående punkt under styrelsemötena, särskilt för att bedöma behov av revideringar.
- Handlingsplanen förmedlas till ledare, föräldrar, klubbmedlemmar och barn/ungdomar via aktiviteter, möten, och på hemsida.
- Handlingsplanen är en stående beslutspunkt, angående eventuell revidering, på årsmöte och avrapporteras i årsberättelse.

Hur följer vi upp handlingsplanen

Styrelsen, som är ansvarig för handlingsplanen, skall till årsmöte inkomma med en redogörelse för vilka aktiviteter som skett under året kopplat till handlingsplanen samt vid behov förelägga årsmötet en reviderad handlingsplan för beslut. Exempel på sådana aktiviteter är enkäter, föreläsningar, diskussioner och liknande.

Definitioner

Kränkande behandling

Kränkande behandling är när man blir illa behandlad så att man känner sig ledsen, sårad eller mindre värd. Det är dock inte diskriminering eller trakasserier, men kan vara mobbning. Kränkande behandling kan ske vid ett tillfälle eller upprepade gånger under en längre tid.

Mobbning

Mobbning är upprepade negativa handlingar mot en person. Mobbning kan vara fysisk med exempelvis slag och knuffar, mobbning kan också vara psykisk eller verbala elakheter, miner, ord och utfrysning med mera.

Mobbning finns inte som brottsrubricering i svensk lagstiftning, men de handlingar som kan ingå i begreppet är ofta brottsliga. Att knuffa någon är till exempel misshandel och att kränka en annan enligt diskrimineringsgrunderna är olagligt.

Diskriminering

Diskriminering är när en person eller grupp av personer gör åtskillnad mellan olika människor som inte bygger på meriter eller talanger. Det anses diskriminerande att göra åtskillnad på grund av sådana egenskaper som anses medfödda, förvärvade eller ibland valda eller grundläggande för den kulturella identiteten. Sådana egenskaper kan vara till exempel kön, etnicitet, funktionsnedsättning, klädstil, ålder, hudfärg, inkomst, kroppsbyggnad, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Att göra åtskillnad på personer baserat på deras meriter, deras kompetens eller andra personliga kvalitativa egenskaper anses inte vara diskriminering.

En förenklad beskrivning av lagens definition av diskriminering är att någon missgynnas eller kränks. Missgynnandet eller kränkningen ska också ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnisk tillhörighet
- religion eller annan trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Trakasserier

Trakasserier är när en person förföljs eller blir illa omtalad för att den har en viss religion, kommer från ett visst land, är flicka/pojke, har ett funktionshinder, en viss sexuell läggning, ålder, eller bryter mot förväntningar hur en tjej eller kille förväntas uppföra sig.

Trakasserier bygger på de sju diskrimineringsgrunderna, kön, könsidentitet, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Trakasserier är ibland oavsiktliga och har sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att såra, trycka med eller förnedra. En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan t.ex. ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra.

Sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t.ex. oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat, uppträdande eller yttranden som svärtar ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Sexuella trakasserier är när någon utsätts för en ovälkommen handling med anspelning på sex. När sexuella trakasserier förekommer drabbar det ofta någon som står i en beroendeställning till en annan individ, t.ex. en tränare eller en ledare. Det kan också gälla barn/ungdomar som utsätter andra barn/ungdomar.

Sexuella övergrepp

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra mot den utsatta personens vilja. Sexuella övergrepp är namnet på många handlingar där någon eller några går över gränsen och kränker en annan person på ett sexuellt sätt. Barn under 15 år får inte utsättas för några sexuella handlingar av någon äldre tonåring eller vuxen. Detta är enligt lag straffbart och brottsrubriceringen

handlat om allt från grov våldtäkt mot barn till sexuellt ofredande. Detta gäller även om ett barn skulle säga att man vill eller på annat sätt visa att man är med på vad som händer. Det ligger alltid i den vuxnes ansvar att följa lagen.

Barn som far illa

Barn kan fara illa på olika sätt, både känslomässigt och kroppsligt. Det kan gälla allt från att de utsätts för eller ser våld eller sexuella övergrepp, till att de inte får mat och rena kläder. Vuxna ansvarar för barn och ska se till att de växer upp tryggt och säkert. Vuxna behöver göra något om barn far illa. Ibland behöver kommunens socialtjänst kopplas in.

Aktiviteter för föreningens förebyggande arbete

Styrelsen:

- När nya styrelsemedlemmar tillkommer så ska ett utdrag från belastningsregistret visas upp. Länk till blankett: [LÄNK](#)
- Tydliga anställningsavtal, bl.a. om att följa föreningens värdegrund och policys
- Informera alla anställda om värdegrund, handlingsplan och de regler som finns.
- Informera alla nya i styrelsen om värdegrund, handlingsplan och de regler som finns.
- Styrelsen ska gå igenom värdegrunden, handlingsplanen och de regler som finns en gång varje år för att se om de behöver uppdateras.
- Genomföra aktiviteter för att stärka gemenskapen inom föreningen och inom barn/ungdomsgrupper. Vi kommer att använda oss av materialet som finns i **Trygg i stallet** som Svenska Ridsportförbundet har tagit fram.
- Säkerställa att MCR är en religions och politiskt neutral plats för allas trivsel.

Ledare/personal:

- Värdegrunden, handlingsplanen och de regler som finns ska vara en återkommande punkt då ledare och personal genomför långsiktig planering för verksamheten.
- När nyanställningar tillkommer så ska ett utdrag från belastningsregistret visas upp. Länk till blankett: [LÄNK](#)
- Kontinuerlig uppföljning vid möten och inför terminsstart.
- Informera föräldrar om värdegrunden, handlingsplanen och de regler som finns i samband med terminsstart och vid årsmötet.
- Informera alla aktiva barn, ungdomar och vuxna om värdegrunden, handlingsplanen och de regler som finns i samband med terminsstart och vid årsmötet. (tex vid teoritillfällen).

Vem kan man vända sig till?

Aktiva eller föräldrar som upptäcker/uppmärksammas på/utsätts för något

- Tar upp det med den det berör om det går, annars tar man upp det med ledare/instruktör som i sin tur informerar ansvarig i enlighet med handlingsplanen.
- Vill hen inte vända sig till MCR så finns det en medlemsombudsman på Svenska ridsportförbundet som går att nå via mail.
- Skriv ned allt om det inträffade: datum, klockslag, vad som hände och eventuellt vittne.

Ledare eller personal som upptäcker eller blir upplyst om att något avvikande har hänt ska:

- Är det något pågående så ska hen gå mellan och avbryta, alternativt gå och hämta annan lämplig person som kan hjälpa
- Ansvara för att omgående informera antingen ridskolechef, stallchef eller ordförande i enlighet med handlingsplanen.
- Skriv ned allt om det inträffade: datum, klockslag, vad som hände och eventuellt vittne.

Kontaktuppgifter:

Ordförande: Michael Burhoff 0705-56 56 63, michael.burhoff@gmail.com

Ridskolechef: Kristin Kringstad 0708-25 56 78, kriskringstad@hotmail.com

Stallchef: Irene Mattsson 0735-55 64 54, irenemattsson61@hotmail.com

Medlemsombudsmannen (Svrf): medlemsombudsman@ridsport.se

Vad gör föreningen när någon beter sig illa (mobbing, kränkningar, diskriminering och trakasserier):

MCR agerar alltid - vi låter inte tystnaden tala!

Skydda den utsatte

När mobbing eller andra kränkningar upptäcks är det oerhört viktigt att den som blir utsatt skyddas. Där för ska man vara försiktig och väl förberedd i kontakten med den utsatte.

Samtalet ska vara enskilt och det är viktigt att ingen annan i gruppen uppmärksammar att detta samtal pågår. Den utsatta ska förstå att det inte är hens fel och att man gör allt för att så snabbt som möjligt få stopp på situationen. Det är också viktigt att den utsatta känner sig trygg att fortsätta gå till föreningen.

Inom styrelsen:

Upptäcka och avslöja

Vid misstanke om mobbing, kränkningar, diskriminering och trakasserier kontaktas någon i styrelsen. Därefter påbörjas en utredning.

Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av ordförande eller annan i styrelsen som informerar om klubbens värderingar och hur händelsen kommer att hanteras.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att en förändring skett. Utförs av ordförande eller annan i styrelsen som informerar om hur händelsen kommer att hanteras.

Beteendet varnas

Varning om ingen förändring sker. Kontakta andra berörda. Utförs av ordförande eller annan i styrelsen.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att beteendet har upphört.

Beteendet får konsekvenser

Valberedningen informeras. Meddelas av ordförande eller annan i styrelsen. Övriga berörda informeras i första hand muntligen av ordförande eller annan i styrelsen. Enligt Mcr:s stadgar §6 så kan uteslutning ske genom att *”styrelsen kan besluta att utesluta medlem som uppenbarligen motarbetar föreningens, distriktets eller SvRFs ändamål och intresse eller handlar på ett sådant sätt att ridsportens anseende skadas. Samma gäller medlem som motarbetat föreningens verksamhet eller uppenbarligen skadat föreningens intresse.”* och *”Beslut om uteslutning skall fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar 15 kap.”*

Bland ledare/personal:

Upptäcka och avslöja

Vid misstanke om mobbning, kränkningar, diskriminering och trakasserier kontaktas en ledare eller någon i styrelsen. Därefter påbörjas en utredning.

Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig som informerar om klubbens värderingar.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att en förändring skett. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig som informerar om hur händelsen kommer att hanteras.

Beteendet varnas

Varning om ingen förändring sker. Kontakta andra berörda. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att beteendet har upphört. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig.

Beteendet får konsekvenser

För medlemmar gäller föreningens stadgar om åtgärder till exempel uteslutning. För icke medlemmar om inte tidigare åtgärder har hjälpt kommer styrelsen kontakta Malmö stad för råd.

Enligt MCR:s stadgar §13 så kan uteslutning ske genom att *"Medlem får uteslutas om medlemmen har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter till föreningen, motarbetat dess verksamhet eller ändamål, brutit mot ridsportens värdegrund, brutit mot föreningens stadgar eller annars skadat föreningen."*

Bland föräldrar/vuxna medlemmar

Upptäcka och avslöja

Vid misstanke om mobbning, kränkningar, diskriminering och trakasserier kontaktas en ledare eller någon i styrelsen. Därefter påbörjas en utredning.

Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig som informerar om klubbens värderingar.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att en förändring skett. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig som informerar om hur händelsen kommer att hanteras.

Beteendet varnas

Varning om ingen förändring sker. Kontakta andra berörda. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att beteendet har upphört. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig.

Beteendet får konsekvenser

För medlemmar gäller föreningens stadgar om åtgärder till exempel uteslutning. För icke medlemmar om inte tidigare åtgärder har hjälpt kommer styrelsen kontakta Malmö stad för råd.

Bland barn/ungdomar

Upptäcka och avslöja

Vid misstanke om mobbning, kränkningar, diskriminering och trakasserier kontaktas en ledare eller någon i styrelsen. Därefter påbörjas en utredning.

Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Föräldrar informeras om så är lämpligt. Utförs av ledare, ordförande eller verksamhetsansvarig som informerar om klubbens värderingar.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att en förändring skett. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig som informerar om hur händelsen kommer att hanteras.

Beteendet varnas

Varning om ingen förändring sker. Föräldrar informeras om så är lämpligt. Kontakta andra berörda. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig.

Uppföljning

Samtal med den som varit utsatt för att kontrollera att beteendet har upphört. Utförs av ordförande eller verksamhetsansvarig.

Beteendet får konsekvenser

Enligt MCR:s stadgar §13 så kan uteslutning ske genom att *"Medlem får uteslutas om medlemmen har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter till föreningen, motarbetat dess verksamhet eller ändamål, brutit mot ridsportens värdegrund, brutit mot föreningens stadgar eller annars skadat föreningen."*

Om ett barn far illa eller blivit utsatt för övergrepp

Sekretess

För att skydda barn, ungdomar och vuxna så gäller sekretess på alla känsliga uppgifter som kommer fram. Sekretessen finns för att skydda personen och motverka skvaller och onödigt prat. Om en är osäker på vad en får säga så tänk, "Vem mer behöver veta det jag vet för att den ska kunna utföra sitt arbete".

Var därför försiktig när du talar om någon i till exempel personalrum och på andra platser där obehöriga kan höra vad som sägs.

- Ansvarig inhämtar information för att kunna göra en bedömning om fortsatt hantering.
- Ansvarig säkerställer att den utsatta känner sig trygg och kontaktar föräldrar, om inte förövaren misstänks finnas inom familjen.
- Skriv ned allt om det inträffade: datum, klockslag, vad som hände och eventuellt vittne.

Utifrån en bedömning av de uppgifter som inkommit ska följande övervägas:

- Ska föräldrar kontaktas?
- Behöver den utsatta omedelbart stöd och/eller vård?
- Kan händelsen vara av brottslig karaktär och därför polisanmälas?
- Behöver kontakt tas med socialtjänsten?
- Ska den utpekade förövaren, om det är en ledare i föreningen, beläggas med time-out från barn- och ungdomsverksamheten tills frågan är utredd?
- Överväga vilken information som ska lämnas ut till vilka och på vilket sätt den ska lämnas ut.

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om att ett barn far illa eller blivit utsatt för övergrepp?

Namn: Kristin Kringstad, Michael Burhoff eller Irene Mattsson

Kontaktuppgifter: 0708-25 56 78 (Kristin), 0705-56 56 63 (Michael), 0735-55 64 54 (Irene)

Råd vid samtal med barn

- Respektera barnets tid och skapa en lugn miljö
- Begränsa antalet vuxna i rummet
- Informera om vad som ska hända
- Börja med att lyssna noggrant utan att värdera
- Inled med öppna frågor och prata så barnet förstår
- Undvik kroppskontakt
- Avsluta med att ta bollen och lyft ansvaret från barnet

Vem i föreningen talar med barnet om det inträffade och informerar om hur ärendet kommer att hanteras?

Namn: Kristin Kringstad, Michael Burhoff eller Irene Mattsson

Kontaktuppgifter: 0708-25 56 78 (Kristin), 0705-56 56 63 (Michael), 0735-55 64 54 (Irene)

Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?

Namn: Kristin Kringstad, Michael Burhoff

Kontaktuppgifter: 0708-25 56 78 (Kristin), 0705-56 56 63 (Michael)

Anmälningssplikt

Av 14 kap., 1 § andra stycket i Socialtjänstlagen (2001:435) framgår att "var och en som får kännedom om något som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till ett barns skydd bör anmäla detta till nämnden". Bestämmelsen innebär att alla (var och en) som får kännedom om något som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till ett barns skydd bör anmäla detta till nämnden. Även uppgifter som är svårbedömda eller obestyrkta ska anmälas om det tyder på att ett barn kan vara i behov av stöd eller hjälp från socialnämnden. Det är därefter socialnämndens ansvar att undersöka vilken grund som kan finnas för uppgiften samt utreda det eventuella behovet av åtgärder.

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten

Namn: Kristin Kringstad eller Michael Burhoff

Kontaktuppgifter: Socialjouren i Malmö kommun: 040 - 34 56 78

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?

Namn: Kristin Kringstad eller Michael Burhoff

Kontaktuppgifter: Polisen: 114 14

Beroende på händelsens art och hur snabbt olika uppgifter om den sprids i olika delar av föreningen, är det viktigt att de ansvariga överväger vilken information som ska lämnas ut samt till vilka och på vilket sätt den ska lämnas ut.

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar och medlemmar i föreningen?

Namn: Kristin Kringstad

Kontaktuppgifter: 0708-25 56 78

Svenska Ridsportförbundets medlemombudsman

Anmälan om sexuella trakasserier och övergrepp ska ske skriftlig till förbundets generalsekreterare, som i samråd med förbundets ordförande beslutar om hur ärendet fortsatt ska handläggas.

Vid behov, vem informerar/kontaktar Svenska Ridsportförbundets medlemsombudsman?

Namn: Kristin Kringstad eller Michael Burhoff

Malmö Civila Ryttareförening tar råd och stöd från andra organisationer.

När du upplever att ett barn på ett eller annat sätt far illa och du bedömer att du behöver stöd och råd, om tex du ska göra en anmälan till socialtjänsten eller inte, kan du vända dig till ett antal ställen.

Du behöver inte uppge ditt namn, du får vara anonym, men det underlättar om du säger vem du är.

- Ungdomsmottagningen, www.umo.se
- Bris –www.bris.se, tel.nr. 116 111, vuxentelefon 077-150 50 50
- Rädda barnen- www.rb.se, föräldratelefon 020-786 786, Rädda Barnens centrum för barn och ungdomar i kris, 08-698 90 00
- Friends: www.friends.se

Vägledande dokument

- Idrotten vill
- Ridsporten vill
- RF:s policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier
- RF:s policy mot sexuella övergrepp inom idrotten
- Skapa trygga idrottsmiljöer – SISU/RF
- High-Five fem steg till en handlingsplan, Rädda Barnen
- FN:s konvention om barnets rättigheter

Kontaktuppgifter

Ordförande: Michael Burhoff 0705-56 56 63, Michael.Burhoff@gmail.com

Ridskolechef: Kristin Kringstad 0708-25 56 78, kriskringstad@hotmail.com

Stallchef: Irene Mattsson 0735-55 64 54, irenemattsson61@hotmail.com

Medlemsombudsmannen (Svrf): medlemsombudsman@ridsport.se