

Teorivecka 22-28 september

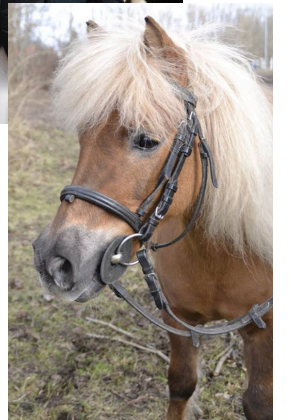
Klubben bjuder in till en vecka fylld av roliga aktiviteter för alla MCR's medlemmar. Samtliga event och aktiviteter är gratis. Ta med föräldrar, mor-/farföräldrar, syskon och vänner och kom på våra inspirerande och lärorika dagar. Det krävs endast anmälan till måndagens aktivitet övriga dagar är det bara att komma!

Måndag 22 september kl 17-21

Clinic med Johanna Lassnack och Mikkel Oster

Kvällen syftar till att fördjupa dina kunskaper inom mental träning, hästpsykologi och kommunikation.

OBS anmälan krävs!



Tisdag 23 september kl 18-20

Foderinformation med Erika Andersson på RS-Mustang

Lär dig om foderstat, olika typer av foder samt vad som är viktigt att tänka på, vilka olika typer av foder som kan passa olika typer av hästar samt syftet och vilka effekter foder kan ge.



Körning med Femman

För elever i grön-blå grupp erbjuds körning med bästa Femman!

Onsdag 24 september kl 17.30-20

Uppvisning med Jägersro galopp och prova på med Plastic Wonder

Lär dig mer om hur galoppen fungerar och öva på din sits och upplev känslan på en galopphäst i full fart med plastic wonder.



Torsdag 25 september kl 18-21

Hoppclinic med Julia Kringstad i samarbete med PT Jessica

Utveckla dina förutsättningar i hoppningen genom ökad förståelse för hinderkänsla, avståndsbedömning och tempo samtidigt som du får hjälp med övningar som kan stärka din sits och balans på hästryggen.



Fredag 26 september kl 18-21

Terräng och Working Equitation (WE) med Linnea

Lär dig om terrängens grunder, hindertyper och upplägget för en helg med fälttävlan.

Lär dig om WE, Dressyr - Teknik - Speed.

Den 8:e officiella grenen inom Svenska Ridsportförbundet.

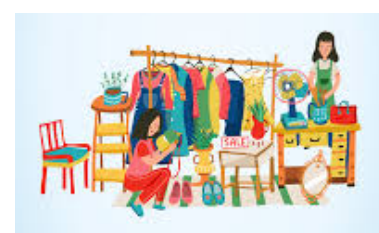
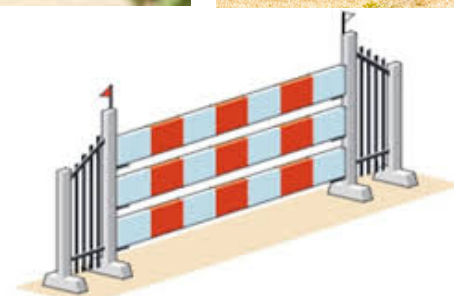
Allsidig utbildning i allt från dressyr till lydnads-, förtroende- och miljöträning.



Lördag 27 september kl 11-14

Hästkunskapsdag

En fullspäckad dag med massa olika teoristationer. Bl.a. föredrag om hinderteori, där man får lära sig allt från hindrets delar och banbyggnad till hur det är att vara funktionär på en tävling.



Söndag 28 september kl 11-15

Familjedag med loppis, fotografering och tipsrunda

Dagen bjuder på loppis, klubben ställer ut bord så har du utrustning du vill sälja, samla ihop och kom.

Porträttfotografering med din favorithäst och en tipsrunda där ni kan ta användning av allt ni lärt er under veckans gång med fina priser.